

## Vraag het aan Morya



### Wees niet pessimistisch

“Soms kunnen een aantal zaken moeilijk zijn voor een tijdje. Wees dan nooit wanhopig, denk niet: ‘ja, dit kan ik helemaal niet hebben, dit kan ik helemaal niet aan.’ Zo moet je niet leven.

Probeer rustig te staan in je bestaan, op de eerste plaats rustig, en als je dit kan verkrijgen van jezelf zal je na korte tijd merken dat een aantal problemen gewoon geen problemen zijn. Je hebt er te zwaar aan getild of je hebt het te zwart, te pessimistisch ingezien en dat komt omdat je zelf soms in stress zit of in een situatie die je niet aankan of in een aantal kleinere problemen die zich ophopen tot één groot probleem.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 6: Thuis in je eigen leven”  
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van verinnerlijking’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 136

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---